# ***Jadłospis 09.11 – 13.11.2026 r.***

## 09.11.2026r.

**Gzik ze szczypiorkiem** (7)**, ziemniaki, ciastko wielozbożowe** (1, 6, 7, 8, 12)**, herbata owocowa, owoc**

(Możliwe alergeny: 1, 6, 7, 8, 12)

## 10.11.2026r.

**Leczo warzywne** (1, 6, 9, 10)**, ryż mieszany** (1)**, kompot owocowy, mus owocowo- warzywny, owoc**

(Możliwe alergeny: 1, 6, 9, 10)

## 11.11.2026r.

## 12.11.2026r.

**Gulasz wieprzowy** (1, 7, 9)**, kasza jęczmienna** (1, 5)**, buraczki** (1, 3, 7)**, Acti-Mel** ( 7)**, sok tłoczony 100%, owoc**

(Możliwe alergeny: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10,)

## 13.11.2026r.

**Kostka rybna panierowana** (1, 3, 4, 7, 9, 10)**, ziemniaki puree** (7)**, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i pora** (7)**, herbata z cytryną, owoc**

(Możliwe alergeny:1, 3, 4, 7, 9, 10, 11)

**Występujące alergeny:**

**1. Gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne**

**Stołówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**