



MARCUS catering

REGULAMIN MIĘDZYSZKOLNEGO KONKURSU

„SUPERBOHATEROWIE - PRACA KTÓRA ZMIENIA ŚWIAT”

I. ORGANIZATOR KONKURSU

Organizatorem konkursu jest **Szkoła Podstawowa nr 3 w Obornikach** wraz z **Samorządem Uczniowskim, Młodzieżową Radą Przedsiębiorczości (wolontariat szkolny), panią Dominiką Roszkiewicz oraz Szkolnym Doradcą Zawodowym.**

Partnerzy konkursu:

CECH Rzemiosł Różnych w Obornikach.

Ludowy Bank Spółdzielczy w Obornikach.

Gmina Oborniki

Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Adama Mickiewicza

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Obornikach Sp. z o.o.

Powiatowy Urząd Pracy w Obornikach

SobanTeam – przewozy autokarowe

Restauracja i pokoje hotelowe „MARCUS”

Osoby odpowiedzialne za konkurs:

- Anna Zielińska - Rzepka
- Justyna Piątkowska
- Andżelika Sroka
- Dominika Roszkiewicz
- Sonia Molińska



Powiatowy Urząd Pracy
w Obornikach



MARCUS catering

II. CELE KONKURSU

- Poznanie zawodów, które pomagają innym ludziom.
- Pokazanie, że prawdziwi bohaterowie istnieją wokół nas (np. lekarze, strażacy, nauczyciele, ratownicy, wolontariusze) Pobudzenie kreatywnego myślenia i umiejętności analitycznych.
- Zachęcenie uczniów do pracy twórczej i samodzielnego poszukiwania informacji.
- Kształtowanie umiejętności samodzielnego poszukiwania materiałów źródłowych oraz selekcji informacji.
- Zachęcanie do planowania własnej ścieżki kariery edukacyjnej i zawodowej.
- Przybliżenie zagadnień związanych ze światem pracy.
- Pozwianie kreatywności uczniów

III. UCZESTNICY KONKURSU

Konkurs jest przeznaczony dla uczniów szkół podstawowych (klasy 1-8) Powiatu obornickiego. Każda szkoła wyznacza koordynatora konkursu, który jest odpowiedzialny za przeprowadzenie konkursu w swojej szkole w celu wybrania 3 prac (każda szkoła może przesłać maksymalnie trzy prace w każdej kategorii wiekowej).



MARCUS catering

IV. TEMATYKA KONKURSU

Każdy uczestnik wybiera prace Superbohatera, która zmienia świat i pokazuje, że **prawdziwi bohaterowie istnieją wokół nas**. Może to być zawód z listy zaproponowanej przez organizatora lub inny, wybrany przez ucznia.

V. KATEGORIE WIEKOWE I FORMA PRAC

KLASY 1-3

Forma: praca plastyczna/plakat

Zadanie:

Narysuj superbohatera wykonującego pracę, która pomaga ludziom i zmienia świat na lepszy.

Format:

- kartka A3
- dowolna technika (kredki, farby, pastele, wyklejanka)

Opis pracy:

- nazwa Superbohatera

KLASY 4–6 (forma plastyczna/manualna):

Forma: makieta lub komiks

Zadanie:

Przedstaw superbohatera wykonującego ważny zawód, który pomaga ludziom lub chroni świat.



MARCUS catering

Format:

- Makieta A3 lub komiks (min. 8 kadrów)

Dodatkowo:

- imię i nazwisko
- klasa i szkoła
- nazwisko i numer telefonu opiekuna
- nazwa Superbohatera i krótki opis bohatera (2–3 zdania).

KLASY 7–8 (forma multimedialna):

Forma: Film, prezentacja lub komiks.

Zadanie:

Stwórz projekt **superbohatera przyszłości**, którego praca pomaga rozwiązać ważny problem świata.

Przykłady problemów:

- zmiany klimatu
- ochrona przyrody
- cyberbezpieczeństwo
- pomoc ludziom w kryzysie
- walka z głodem lub chorobami

Dodatkowo:

opis bohatera:

- jaka jest jego misja
- jakie ma umiejętności
- jak zmienia świat



Powiatowy Urząd Pracy
w Obornikach



MARCUS catering

Prezentacja multimedialna – do 10 slajdów, zawierająca historię i przyszłość wybranego zawodu.

Film lub nagranie wideo – maksymalnie 5-minutowe, przedstawiające przemianę zawodu.

Komiks – min. 16 kadrów.

VI. KRYTERIA OCENY

Prace będą oceniane według następujących kryteriów:

- **Zgodność z tematem** – czy praca przedstawia sposób przedstawienia zawodu superbohatera.
- **Kreatywność i oryginalność** – sposób przedstawienia zawodu i jego ewolucji.
- **Estetyka wykonania i jakość przekazu.**
- **Samodzielność pracy i zaangażowanie.**
- **Format pracy zgodny z regulaminem.**

VII. TERMINY KONKURSU

Czas trwania konkursu: 23 marca 2026 r. – 19 maja 2026 r., gdzie dzień 17 kwietnia jest ostatecznym terminem dostarczenia prac .

- **Zgłoszenia i oddawanie prac do organizatora konkursu: do 17.04**
- **Ocena prac i wyłonienie finalistów: do 30.04**
- **Ogłoszenie wyników: do 12.05**



Powiatowy Urząd Pracy
w Obornikach



MARCUS catering

- **Uroczyste wręczenie nagród:** dnia 19 maja w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Oborniki.

VIII. NAGRODY

- **Nagrody rzeczowe** dla zwycięzców w każdej kategorii wiekowej.
- **Dyplomy i wyróżnienia** dla uczestników.

IX. ZASADY ZGŁOSZEŃ

- Prace należy dostarczyć osobiście lub przesać w formie cyfrowej na adres e-mail: **doradczawodowosp3oborniki@gmail.com**
- Każda praca powinna zawierać metryczkę – wizytówkę :
 - **Imię i nazwisko ucznia**
 - **Klasa i szkoła**
 - **Tytuł pracy i wybrany zawód**
 - **Zgłoszenie (załącznik do regulaminu)**
- Udział w konkursie oznacza zgodę na publikację pracy i wizerunku uczestnika na stronie organizatora.



Powiatowy Urząd Pracy
w Obornikach



MARCUS catering

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie konkursu.
- Decyzje jury są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.
- Wszelkie pytania można kierować na adres:
doradcazawodowosp3oborniki@gmail.com
- Biorąc udział w konkursie uczestnik akceptuje treść niniejszego Regulaminu.
- Prace złożone na konkurs nie będą zwracane, stają się własnością organizatora i mogą zostać wykorzystane w działaniach informacyjno-edukacyjnych.



Powiatowy Urząd Pracy
w Obornikach



MARCUS catering

PRZYKŁADY ZAWODÓW SUPERBOHATERA:

Bohaterowie ratujący życie

- **lekarz** – ratuje zdrowie i życie ludzi
- **ratownik medyczny** – pomaga w nagłych wypadkach
- **pielęgniarka / pielęgniarz** – opiekuje się chorymi
- **strażak** – gasi pożary i ratuje ludzi z niebezpieczeństwa
- **ratownik górski lub wodny** – pomaga turystom i osobom w niebezpieczeństwie

Bohaterowie dbający o bezpieczeństwo

- **policjant** – pilnuje porządku i bezpieczeństwa
- **żołnierz** – chroni kraj
- **strażnik miejski** – pomaga utrzymać porządek w mieście
- **ratownik górniczy** – ratuje ludzi w kopalniach

Bohaterowie chroniący planetę

- **ekolog** – chroni przyrodę i zwierzęta
- **leśnik** – dba o lasy i zwierzęta
- **naukowiec badający klimat** – pomaga walczyć ze zmianami klimatu
- **inżynier energii odnawialnej** – tworzy czystą energię

Bohaterowie pomagający ludziom

- **nauczyciel** – pomaga zdobywać wiedzę i rozwijać talenty
- **psycholog** – pomaga ludziom w trudnych chwilach



Powiatowy Urząd Pracy
w Obornikach



MARCUS catering

- **wolontariusz** – pomaga potrzebującym
- **pracownik organizacji humanitarnej** – pomaga ludziom w kryzysie

Bohaterowie przyszłości

- **programista cyberbezpieczeństwa** – chroni ludzi w internecie
- **inżynier robotyki** – tworzy roboty pomagające ludziom
- **naukowiec wynajdujący nowe leki**
- **twórca technologii pomagających osobom z niepełnosprawnościami**

Dobry pomysł dla uczniów:

Superbohater może mieć **specjalną moc związaną z zawodem**, np.:

- strażak – kontroluje ogień 🔥
- lekarz – ma superszybkie leczenie 🏥
- ekolog – potrafi przywracać życie roślinom 🌱
- nauczyciel – ma moc przekazywania wiedzy 📚